

« J'ai une vie active »



Gabrielle est une femme autonome qui vit seule chez elle depuis le décès de son conjoint. Elle a une vie active et se tient en forme. Il y a quelques mois, à l'âge de 75 ans, elle a appris qu'elle était atteinte d'une déficience visuelle liée à l'âge (dégénérescence maculaire).

L'accès aux services spécialisés de réadaptation a permis à Gabrielle :

D'obtenir rapidement les aides visuelles et techniques dont elle a besoin.

Elle a également reçu la formation nécessaire pour les utiliser. Compte tenu de l'évolution de la pathologie oculaire de Gabrielle, un suivi est nécessaire afin de s'assurer que les aides visuelles prescrites répondent toujours à ses besoins;

De garder le contact avec les membres de sa famille qui habitent loin de chez elle, par le biais de l'informatique.

Elle a aussi le plaisir de pouvoir voir et commenter les dessins de ses petits-enfants grâce à sa télévisionneuse;

De demeurer autonome grâce aux aides visuelles et techniques.

L'utilisation de logiciels adaptés lui permet de gérer ses biens, d'accéder à de l'information par le biais de la synthèse vocale, de lire les journaux, de faire ses emplettes;

De poursuivre ses activités de loisirs et de socialisation.

Elle est toujours active dans sa communauté par le bénévolat qu'elle effectue dans sa paroisse.

Si Gabrielle n'avait pas accès aux services spécialisés de réadaptation :

- Gabrielle abandonne graduellement ses activités et développe, par conséquent, un sentiment d'inutilité et d'isolement ;
- sa sécurité est compromise, notamment parce qu'elle risque de tomber lors de ses déplacements et de prendre la mauvaise dose de médicaments ;
- ses proches s'inquiètent quant à sa capacité de demeurer seule sans surveillance et songent sérieusement à la placer dans un centre d'hébergement ;
- parce qu'elle se sent vulnérable et qu'elle a perdu son autonomie au quotidien, Gabrielle risque d'être privée de plusieurs bonnes années de vie active.